



**GARIS PANDUAN UNTUK PENULISAN LAPORAN  
PEMONITORAN PENDEDAHAN BUNYI BISING  
(Bahagian Peperiksaan dan Persijilan NIOSH)**

**A. MUKA DEPAN**

- i) Jenis Pemonitoran
- ii) Tempat Pemonitoran
- iii) Alamat
- iv) No. Pendaftaran Kilang

( Rujuk *Appendix I* )

**B. ISI KANDUNGAN**

**1.0) Ringkasan Eksekutif (1 muka surat )**

- i) Tujuan
- ii) Lokasi
- iii) Kaedah dan Peralatan
- iv) Keputusan
- v) Cadangan

**2.0) Pengenalan**

- i) Profil Syarikat
- ii) Tarikh Pemonitoran
- iii) Kawasan Pemonitoran
- iv) Nama pemohon
- v) Objektif Khusus - dikaitkan dengan tujuan pemonitoran  
- awal, positif, tambahan
- vi) Keterangan Proses

**3.0) Objektif**

- Perlu berkaitan dengan tujuan Awal / Positif / Pemonitoran Tambahan

**4.0) Huraian proses**

- Menghuraikan secara ringkas proses di kilang  
(Bilangan dan waktu syif bagi setiap spesifikasi kerja/  
Jam bekerja dan shif / kawasan pemonitoran )



## GARIS PANDUAN UNTUK PENULISAN LAPORAN PEMONITORAN PENDEDAHAN BUNYI BISING (Bahagian Peperiksaan dan Persijilan NIOSH)

### 5.0 Kaedah dan peralatan

- i) Peralatan yang digunakan (SLM, DOSIMETER, CALIBRATOR, Measuring Tape)  
- jenis, model, no siri dan nombor kelulusan JKPP
- ii) Cara pemilihan pekerja
  - a) Sekurang-kurangnya seorang pekerja dari setiap seksyen (untuk pemantauan awal), setiap seksyen melebihi 80dB(A)
  - b) Sekurang-kurangnya seorang pekerja dari setiap kategori kerja yang mana keputusan pemantauan awal didapati sama/melebihi paras bertindak (untuk pemantauan positif)
  - c) Penggunaan jadual persampelan secara rawak (*random sampling*) adalah digalakkan.

Contoh:

Bilangan Kawasan/seksyen Pekerja Kerja	Sampel	Rawak
'Mixing'10	1	9

- iii) Justifikasi jangka masa pemantauan dan bilangan syif
  - a) Bagi jenis bising yang berterusan (*Continuous noise*) atau *steady intermittent*, jangka masa pemantauan mestilah sekurang-kurangnya 75% daripada jumlah masa bekerja
  - b) Bagi *fluctuating noise*, pemantauan penuh hendaklah dijalankan. Contoh, jika masa bekerja = 12 jam maka, pemantauan hendaklah dijalankan selama 12 jam.
- v) Cara Pemantauan
  - a) Diri
  - b) Kawasan
    - Pemetaan bising (noise mapping) : '*zoning /contouring*'
    - Jenis bising



## GARIS PANDUAN UNTUK PENULISAN LAPORAN PEMONITORAN PENDEDAHAN BUNYI BISING (Bahagian Peperiksaan dan Persijilan NIOSH)

### 6.0 Keputusan Pemonitoran Kawasan

- i) Pemetaan Kebisingan ('Noise Mapping')
- ii) Ringkasan dalam bentuk jadual:

Kawasan/seksyen Kerja	Spesifikasi Kerja	Bilangan Pekerja	Jumlah Pekerja Di Monitor	Jenis Bising	Paras Bising

### 7.0 Keputusan Pemonitoran Diri

- i) Ringkasan dalam bentuk jadual:

Nama	Kawasan Kerja/seksyen	Spesifikasi Kerja	Jenis Pendedahan	Jangkamasa Pemonitoran	Dos %	Leq	Paras Maksima	Paras Puncak	Sama @ melebihi PB (AL)	Sama @ melebihi HPD (PEL)

### 8.0 Perbincangan

- i) Keputusan pemetaan kebisingan
- ii) Keputusan yang melebihi paras bertindak,HPD/PEL (LEQT, paras maksima dan paras puncak).
- iii) Faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan yang melebihi para bertindak, HPD/PEL (LEQT, paras maksima dan paras puncak).
- iv) Bincang Cara Mengatasi Bising (Langkah kawalan sedia ada, jika ada)
  - a) Cara Kejuruteraan
  - b) Cara Umum



**GARIS PANDUAN UNTUK PENULISAN LAPORAN  
PEMONITORAN PENDEDAHAN BUNYI BISING  
(Bahagian Peperiksaan dan Persijilan NIOSH)**

**9.0 Cadangan**

<b>Kawasan Kerja/seksyen</b>	<b>Melebihi Paras (Ya/Tidak)</b>	<b>Cadangan</b>
		<ul style="list-style-type: none"><li>- Pematuhan Peraturan</li><li>- Pemonitoran Positif (jika pemonitoran awal dijalankan dan didapati terdapat keputusan pemonitoran diri <math>\geq 85</math> db(A))</li><li>- Kaedah Pematuhan (Cara Kejuruteraan dan Cara Pentadbiran)</li><li>- Pemakaian Alat Pelindung Pendengaran</li><li>- Pemonitoran Tambahan</li><li>- Cara-cara lain, jika ada (Latihan, Ujian audiometrik, dsb)</li></ul>

**10.0 Kesimpulan**

- i) Pernyataan sama ada objektif tercapai/tidak

**11.0 Lampiran**

- i) Carta Aliran Proses
- ii) Pelan Lakar dan Pemetaan
  - a) Kedudukan Mesin
  - b) Kedudukan Pekerja
  - c) Garis Kontor  
85 dB(A), 90 dB(A) & 115 dB(A) (jika ada)
- iii) Borang Data dan Pengiraan
- iv) Cetakan Komputer  
(Sekurang-kurangnya mengandungi data penentukuran, LEQ, tarikh dan masa, paras puncak dan maksima)
- v) Salinan Sijil Penentukuran Peralatan & alat penentukur (calibrator)
- vi) Peralatan dan alat penentukur masih dalam tempoh Tentukur yang sah semasa pemonitoran dijalankan